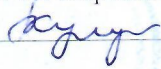
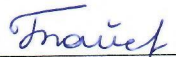


Утверждаю.
 Директор МОБУ СОШ
 им. Н. Каримова с. Кугарчи:
 Кулуева Р.Б.

Меню на 23.12.2024 г

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВ ОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,50	23,60	17,30	349,80
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			14,50	57,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150	1	1	13	62
Всего		24,9	32,70	69,90	662,30
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,50	23,60	17,30	349,80
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			14,50	57,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150	1	1	13	62
Всего		24,9	32,70	69,90	662,30
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,80	10,10	5,20	115,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПНОЙ	250	8,80	11,90	13,00	188,10
ГУЛЯШ	180	5,10	5,90	35,50	210,80
КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧ.	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФР.	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
		34,30	45,70	113,70	983,60
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		62,10	80,20	232,30	1 870,30
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	20,50	23,60	17,30	349,80
НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫ Й	200			14,50	57,30
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	74,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150	1	1	13	62
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		24,90	32,70	69,90	662,30

Повар  Тайсина А