


Утверждаю.
 Директор МОБУ СОШ
 им. Н. Каримова с. Кугарчи:
 Кулуева Р.Б.

Меню на 18.12.2024 г

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
Фрикассе из курицы	90	13	9	2	132
Рис припущенный	150	4	4	36	193
Кисель витаминизированный	200	0	0	17	69
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22	14	93	574
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
Фрикассе из курицы	90	13	9	2	132
Рис припущенный	150	4	4	36	193
Кисель витаминизированный	200	0	0	17	69
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22	14	93	574
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,80	10,10	5,20	115,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,80	11,90	13,00	188,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,30	5,00	18,70	133,50
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	100	15,80	22,20	14,60	308,60
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ФРУКТЫ					
		35,40	51,30	102,50	991,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,00	65,10	196,00	1 565,50
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
Фрикассе из курицы	90	13	9	2	132
Рис припущенный	150	4	4	36	193
Кисель витаминизированный	200	0	0	17	69
Хлеб пшеничный	50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22	14	93	574

Повар Тайса Тайсина А.