

Утверждаю.
Директор МОБУ СОШ
им. Н. Каримова с. Кугарчи:
Кулдуева Р.Б. Кулдуева Р.Б.

Меню на 16.12.2024 г.

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,60	8,70	36,70	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3	4	11	53
		15,00	13,30	75,90	476,90
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,60	8,70	36,70	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3	4	11	53
		15,00	13,30	75,90	476,90
ОБЕД ОВЗ					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	60	1,00	6,00	9,40	96,40
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200	6,90	8,70	6,50	128,90
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	240	15,50	19,10	20,70	305,60
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Фрукты	150	1	0	11	57
		30,00	34,20	97,00	812,1
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		49,60	48,00	179,50	1 329,10
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,60	8,70	36,70	249
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30		53
		15,00	13,30	75,90	476,90

Повар: *Тайсина А.Д.* Тайсина А.Д.