

Утверждаю.
 Директор МОБУ СОШ
 им. Н. Каримова с. Кугарчи:
 Кулуева Р.Б.

Меню на 12.12.2024 г.

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	13,80	19,70	12,50	270,80
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
		26,50	29,30	135,90	898,10
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	13,80	19,70	12,50	270,80
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
		26,50	29,30	135,90	898,10
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,40	5,10	8,90	87,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,50	11,40	17,50	214,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,40	6,10	23,70	166,70
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		40,30	40,70	113,10	965,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		67,20	70,40	249,60	1 870,70
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	13,80	19,70	12,50	270,80
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		25,10	27,60	97,20	721,10

Повар Тайсина А Тайсина А