


Утверждаю:  
ВРИО директора МОБУ СОШ  
им. Н. Каримова с. Кугарчи  
  
Кулуева Р.Б.

Меню на 05.12.2024 г

Наименование блюд	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	Выход
<b>Завтрак 1-4 классы, ОВЗ</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	14,20	20,10	13,10	278,10	90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,70	6,70	25,00	178,10	200
СОУС ТОМАТНЫЙ	0,20	1,70	1,80	23,90	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			21,80	86,20	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,80	0,30	25,10	118,40	50
ЙОГУРТ					100
<b>Итого</b>	<b>23,90</b>	<b>28,8</b>	<b>86,8</b>	<b>684,70</b>	
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	14,20	20,10	13,10	278,10	90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,70	6,70	25,00	178,10	200
СОУС ТОМАТНЫЙ	0,20	1,70	1,80	23,90	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			21,80	86,20	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,80	0,30	25,10	118,40	50
ЙОГУРТ					100
<b>Итого</b>	<b>24,90</b>	<b>28,28</b>	<b>106,28</b>	<b>776,70</b>	
<b>Обед ОВЗ и дети-инвалиды</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	1,00	3,00	5,40	52,70	60
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	10,00	9,10	14,00	171,70	200
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	14,90	21,50	38,20	393,30	200
ЧАЙ С САХАРОМ	0,20		14,10	56,20	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	5,30	0,40	35,10	165,80	70
<b>Итого</b>	<b>32,40</b>	<b>34,00</b>	<b>117,80</b>	<b>896,70</b>	
<b>Итого за день</b>	<b>59,30</b>	<b>65,20</b>	<b>242,10</b>	<b>1 707,40</b>	
<b>ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС</b>					
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	14,20	20,10	13,10	278,10	90
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	5,70	6,70	25,00	178,10	200
СОУС ТОМАТНЫЙ	0,20	1,70	1,80	23,90	30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ			21,80	86,20	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	3,80	0,30	25,10	118,40	50
ЙОГУРТ					100
<b>Итого</b>	<b>23,90</b>	<b>28,8</b>	<b>86,8</b>	<b>684,70</b>	

Повар  Тайсина А.