

Утверждаю.
 ВРИО директора МОБУ СОШ
 им. Н. Каримова с. Кугарчи:
 Кулуева Р.Б.

Меню на 03.12.2024

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	15	26	18	352
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
		20	26	77	620
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕС ОВОЩАМИ	200	15	26	18	352
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
		20	26	77	620
ОБЕД ОВЗ					
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	1,40	10,10	7,60	128,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,80	11,10	14,50	186,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,40
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Фрукты	150	1	1	13	62
		37,80	45,90	138,60	1 096,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,70	72,50	215,90	1 717,10
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕС ОВОЩАМИ	200	15	26	18	352
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0	0	14	58
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		20	26	77	620

Повар Тайсина А.