

Утверждаю.
ВРИО директора МОБУ СОШ
им. Н. Каримова с. Кугарчи:
Кулуева Р.Б.

Меню на 29.11.2024 г.

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
наггетсы из мяса птицы с соусом	120	7	8	33	220
картофельное пюре	200	3	4	22	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3	4	0	53,00
Фрукты	150	1	1	13	62,00
	570	18	17	107	646
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
наггетсы из мяса птицы с соусом	120	7	8	33	220
картофельное пюре	200	3	4	22	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3	4	0	53,00
Фрукты	150	1	1	13	62,00
	570	18	17	107	646
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,00	2,10	7,50	54,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,10	11,30	15,40	192,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	19,30	23,90	26,00	381,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
		35,70	37,90	126,00	972,30
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		50,10	50,90	210,80	1 482,10
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
наггетсы из мяса птицы с соусом	120	7	8	33	220
картофельное пюре	200	3	4	22	137
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0	0	14	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4	0	25	118
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3	4	0	53,00
Фрукты	150	1	1	13	62,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:	570	18	17	107	646

Повар Тайсина А. Тайсина А.