

Утверждаю.  
ВРИО директора МОБУ СОШ  
им. Н. Каримова с. Кугарчи:  
*Кулуева Р.Б.*

Меню на 28.11.2024 г.

| Наименование блюда              | ВЫХОД | БЕЛКИ        | ЖИРЫ         | УГЛЕВОДЫ      | ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ |
|---------------------------------|-------|--------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| <b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ</b>  |       |              |              |               |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 200   | 7,00         | 5,90         | 43,50         | 249,60                        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ               | 90    | 13,80        | 19,70        | 12,50         | 270,80                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   | 30    | 0,20         | 1,70         | 1,80          | 23,90                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ         | 200   | 0,30         |              | 14,30         | 58,40                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50    | 3,80         | 0,30         | 25,10         | 118,40                        |
| ТВОРОГ                          | 85    | 8            | 10           | 3,9           | 120                           |
|                                 |       | <b>26,50</b> | <b>29,30</b> | <b>135,90</b> | <b>898,10</b>                 |
| <b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС</b>   |       |              |              |               |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 200   | 7,00         | 5,90         | 43,50         | 249,60                        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ               | 90    | 13,80        | 19,70        | 12,50         | 270,80                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   | 30    | 0,20         | 1,70         | 1,80          | 23,90                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ         | 200   | 0,30         |              | 14,30         | 58,40                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50    | 3,80         | 0,30         | 25,10         | 118,40                        |
| ТВОРОГ                          | 85    | 8            | 10           | 3,9           | 120                           |
|                                 |       | <b>26,50</b> | <b>29,30</b> | <b>135,90</b> | <b>898,10</b>                 |
| <b>ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды</b> |       |              |              |               |                               |
| САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ   | 100   | 1,40         | 5,10         | 8,90          | 87,70                         |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ     | 250   | 12,50        | 11,40        | 17,50         | 214,80                        |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ           | 180   | 5,40         | 6,10         | 23,70         | 166,70                        |
| ГУЛЯШ                           | 100   | 14,30        | 17,40        | 3,10          | 217,30                        |
| ЧАЙ С САХАРОМ                   | 200   | 0,20         |              | 14,10         | 56,20                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 70    | 5,30         | 0,40         | 35,10         | 165,80                        |
| ФРУКТЫ                          | 150   | 1,20         | 0,30         | 10,70         | 56,80                         |
|                                 |       | <b>40,30</b> | <b>40,70</b> | <b>113,10</b> | <b>965,30</b>                 |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |       | <b>67,20</b> | <b>70,40</b> | <b>249,60</b> | <b>1 870,70</b>               |
| <b>ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС</b>    |       |              |              |               |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ     | 200   | 7,00         | 5,90         | 43,50         | 249,60                        |
| КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ               | 90    | 13,80        | 19,70        | 12,50         | 270,80                        |
| СОУС ТОМАТНЫЙ                   | 30    | 0,20         | 1,70         | 1,80          | 23,90                         |
| ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ         | 200   | 0,30         |              | 14,30         | 58,40                         |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                  | 50    | 3,80         | 0,30         | 25,10         | 118,40                        |
| ТВОРОГ                          | 85    | 8            | 10           | 3,9           | 120                           |
| <b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>           |       | <b>25,10</b> | <b>27,60</b> | <b>97,20</b>  | <b>721,10</b>                 |

Повар *Тайсина А* Тайсина А