

Утверждаю.

ВРИО директора МОБУ СОШ  
им. Н. Каримова с. Кугарчи:

 Кулуева Р.Б.

Меню на 22.11.2024 г

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС, ОВЗ</b>					
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,40	4,40	22,00	137,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>22,20</b>	<b>74,30</b>	<b>576,5</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС</b>					
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,40	4,40	22,00	137,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
<b>Итого</b>		<b>23,20</b>	<b>22,20</b>	<b>74,30</b>	<b>576,5</b>
<b>Обед ОВЗ и дети-инвалиды</b>					
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,60	1,20	4,50	32,40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250				
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕС ОВОЩАМИ	100	10,90	7,90	2,40	119,70
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,30	7,10	43,80	250,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
		<b>28,40</b>	<b>25,40</b>	<b>120,00</b>	<b>808,50</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>54,00</b>	<b>49,40</b>	<b>197,90</b>	<b>1 442,60</b>
<b>ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС</b>					
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,40	4,40	22,00	137,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>21,70</b>	<b>22,10</b>	<b>64,30</b>	<b>529,10</b>

Повар Тайса Тайсина