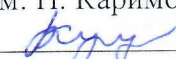


Утверждаю.  
ВРИО директора МОБУ СОШ  
им. Н. Каримова с. Кугарчи:  
 Кулуева Р.Б.

Меню на 14.11.2024 г.

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	13,80	19,70	12,50	270,80
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
		<b>26,50</b>	<b>29,30</b>	<b>135,90</b>	<b>898,10</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	13,80	19,70	12,50	270,80
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
		<b>26,50</b>	<b>29,30</b>	<b>135,90</b>	<b>898,10</b>
<b>ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды</b>					
САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,40	5,10	8,90	87,70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ	250	12,50	11,40	17,50	214,80
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,40	6,10	23,70	166,70
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		<b>40,30</b>	<b>40,70</b>	<b>113,10</b>	<b>965,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>67,20</b>	<b>70,40</b>	<b>249,60</b>	<b>1 870,70</b>
<b>ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,60
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	90	13,80	19,70	12,50	270,80
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ТВОРОГ	85	8	10	3,9	120
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>25,10</b>	<b>27,60</b>	<b>97,20</b>	<b>721,10</b>

Повар Тайсина А Тайсина А