



Утверждаю.
ВРИО директора МОБУ СОШ
им. Н. Каримова с. Кугарчи:
Кулуева Р.Б. Кулуева Р.Б.

Меню на 12.11.2024

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	14,90	21,50	38,20	393,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22,50	26,70	122,30	806,40
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	14,90	21,50	38,20	393,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22,50	26,70	122,30	806,40
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	1,40	10,10	7,60	128,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,80	11,10	14,50	186,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	4,50	32,60	186,80
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,80	22,20	14,60	308,60
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Фрукты	150	1,20	0,30	10,70	56,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		38,30	50,30	131,20	1 104,70
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		60,00	76,70	242,80	1 865,30
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ	200	14,90	21,50	38,20	393,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22,50	26,70	122,30	806,40

Повар *Тайси* Тайсина А