

Утверждаю.
 ВРИО директора МОБУ СОШ
 им. Н. Каримова с. Кугарчи:
Кулуева Р.Б. Кулуева Р.Б.

Меню на 08.11.2024 г

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС, ОВЗ					
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,40	4,40	22,00	137,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ФРУКТЫ	200	1	0	20	92
Итого		23,20	22,20	74,30	576,5
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,40	4,40	22,00	137,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ФРУКТЫ	200	1	0	20	92
Итого		23,20	22,20	74,30	576,5
Обед ОВЗ и дети-инвалиды					
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	60	0,60	1,20	4,50	32,40
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕС ОВОЩАМИ	100	10,90	7,90	2,40	119,70
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,30	7,10	43,80	250,70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
		28,40	25,40	120,00	808,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		54,00	49,40	197,90	1 442,60
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	200	3,40	4,40	22,00	137,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	200	1	0	20	92
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		21,70	22,10	64,30	529,10

Повар *Тайсина* Тайсина