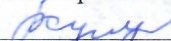
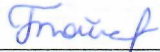


Утверждаю.
ВРИО директора МОБУ СОШ
им. Н. Каримова с. Кугарчи:
 Кулуева Р.Б.

Меню на 06.11.2024 г

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,80	8,60	2,40	132,20
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,50	4,40	35,70	192,60
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150	0,50	0,50	12,90	62,00
	20,60	13,80	93,50	574,00	505,20
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,80	8,60	2,40	132,20
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,50	4,40	35,70	192,60
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150	0,50	0,50	12,90	62,00
	20,60	13,80	93,50	574,00	
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	0,80	10,10	5,20	115,40
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	250	8,80	11,90	13,00	188,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,30	5,00	18,70	133,50
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ	100	15,80	22,20	14,60	308,60
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
		35,40	51,30	102,50	991,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		56,00	65,10	196,00	1 565,50
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	12,80	8,60	2,40	132,30
РИС ПРИПУЩЕННЫЙ	150	3,50	4,40	35,70	192,60
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ФРУКТЫ	150	0,50	0,50	12,90	62,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		20,10	13,30	80,60	512,10

Повар  Тайсина А.