

Утверждаю.  
 ВРИО директора МОБУ СОШ  
 им. И. Каримова с. Кугарчи:  
*Кулуева Р.Б.* Кулуева Р.Б.

Меню на 25.10.2024 г.

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
<b>ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,50	7,90	32,70	220,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30		53,00
Фрукты	150	0,50	0,50	12,90	62,00
		<b>14,90</b>	<b>13,50</b>	<b>97,70</b>	<b>571,80</b>
<b>ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,50	7,90	32,70	220,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30		53,00
Фрукты	150	0,50	0,50	12,90	62,00
		<b>14,90</b>	<b>13,50</b>	<b>97,70</b>	<b>571,80</b>
<b>ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды</b>					
МОРКОВЬ ТЕРТАЯ	100	1,00	2,10	7,50	54,00
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	9,10	11,30	15,40	192,50
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	300	19,30	23,90	26,00	381,80
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
		<b>35,70</b>	<b>37,90</b>	<b>126,00</b>	<b>972,30</b>
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>50,10</b>	<b>50,90</b>	<b>210,80</b>	<b>1 482,10</b>
<b>ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,50	7,90	32,70	220,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20		14,10	56,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	15	3,40	4,30		53,00
Фрукты	150	0,50	0,50	12,90	62,00
<b>ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:</b>		<b>14,40</b>	<b>13,00</b>	<b>84,80</b>	<b>509,80</b>

Повар \_\_\_\_\_ Тайсина А