

Утверждаю.
ВРИО директора МОБУ СОШ
им. Н. Каримова с. Кугарчи:
Кулуева Р.Б.

Меню на 23.10.2024

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС, ОВЗ					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,10	7,50	22,10	167,10
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	0	35,00	166,00
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		9,10	8,10	75,30	458,70
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,10	7,50	22,10	167,10
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	0	35,00	166,00
ФРУКТЫ, ПРЯНИК	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		9,10	8,10	75,30	458,70
ОБЕД ОВЗ и дети-инвалиды					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,70	10,10	15,80	160,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,60	11,10	8,00	159,70
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,90	7,90	2,40	119,70
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,30	7,10	43,80	250,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ВСЕГО		30,80	36,60	112,80	943,00
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,10	7,50	22,10	167,10
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	0	35,00	166,00
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		9,10	8,10	75,30	458,70

Повар *Тайсина А* Тайсина А