

Утверждаю.
ВРИО директора МОБУ СОШ
им. И. Каримова с. Кугарчи:
Кулуева Р.Б.

Меню на 15.10.2024

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОБЗ					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	200	14,80	26,10	17,70	352,20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		19,90	26,60	77,30	621,00
ЗАВТРАК 5-11 КЛАСС ММС					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕС ОВОЩАМИ	200	14,80	26,10	17,70	352,20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
		19,90	26,60	77,30	621,00
ОБЕД ОБЗ					
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	1,40	10,10	7,60	128,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,80	11,10	14,50	186,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	7,00	5,90	43,50	249,40
ГУЛЯШ	100	14,30	17,40	3,10	217,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Фрукты	150	1	1	13	62
		37,80	45,90	138,60	1 096,10
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		57,70	72,50	215,90	1 717,10
ЗАВТРАК РП 5-11 КЛАСС					
ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕС ОВОЩАМИ	200	14,80	26,10	17,70	352,20
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
СОК	200	1,00	0,20	20,20	92,00
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		18,90	26,60	77,30	621,00

Повар Тайсина А. Тайсина А.