

Утверждаю.

Директор школы.

Юлдашбаев Ф.Я

Меню на 08.11.2023

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС , ОВЗ					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,10	7,50	22,10	167,10
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	0	35,00	166,00
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		9,10	8,10	75,30	458,70
ЗАВТРАК 5-10 КЛАСС ММС					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,10	7,50	22,10	167,10
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	0	35,00	166,00
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		9,10	8,10	75,30	458,70
ОБЕД ОВЗ					
САЛАТ "СВЕКОЛКА"	100	1,70	10,10	15,80	160,90
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,60	11,10	8,00	159,70
РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	100	10,90	7,90	2,40	119,70
РИС ОТВАРНОЙ	180	4,30	7,10	43,80	250,70
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
ВСЕГО		30,80	36,60	112,80	943,00
ЗАВТРАК РП 5-10 КЛАСС					
КАША "ДРУЖБА"	200	4,10	7,50	22,10	167,10
КИСЕЛЬ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	200			17,40	68,80
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,00	0	35,00	166,00
ФРУКТЫ	150	1,20	0,30	10,70	56,80
		9,10	8,10	75,30	458,70

Повар Тайсина А