

Утверждаю
Директор МОБУ СОШ

им.Н.Каримова с.Кугарчи
Юлдашбаев Ф.Я.

Приказ №148 от «30» августа 2022 г.

Режим дня на 2022- 2023 учебный год в младшей группе
филиала МОБУ СОШ им.Н. Каримова с.Кугарчи
детский сад «Гульбакча» с.Кугарчи

Холодный период года (сентябрь - май)			
№	Режимные моменты		Время
1	Дома	Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры.	07.00 - 08.00
2	Утренний прием в детском саду	Прием и осмотр детей, термометрия; игры, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой; <u>Утренний круг: развивающий диалог с детьми.</u>	08.00 - 08.40
3	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.40 - 08.50
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.50 - 09.00 09.00 - 09.20
5	Образовательная нагрузка	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	09.20 - 09.30 09.30 - 09.45
6	Перерыв	Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут.	09.45 - 09.55
7	Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность.	09.55 - 10.10
8	Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	10.10 - 10.40
9	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа; Возвращение с прогулки: переодевание.	10.40 - 12.00
10	Обед.	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.00 - 12.30
11	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; дневной сон; пробуждение: постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, переодевание.	12.30 - 15.30
12	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.30 - 16.00; 16.00 - 16.20
13	Детская активность	Самостоятельная деятельность <u>Вечерний круг: рефлексия, обсуждение совместных дел с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня.</u>	16.20 - 16.35 16.35 - 16.45
14	Прогулка. Уход детей домой.	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры.	16.45 - 17.00

Утверждаю
 Директор МОБУ СОШ
 им.Н.Каримова с.Кугарчи
 Юлдашбаев Ф.Я.
 Приказ №148 от « 30 » августа 2022 г.



**Режим дня на 2022 – 2023 учебный год в старшей группе
 филиала МОБУ СОШ им.Н. Каримова с.Кугарчи
 детский сад «Гульбакча» с.Кугарчи**

Холодный период года (сентябрь - май)			
№	Режимные моменты		Время
1	Дома	Подъём, утренний туалет, гигиенические процедуры.	07.00 - 08.00
2	Утренний прием в детском саду	Прием и осмотр детей, термометрия; игры, разнообразная детская деятельность в соответствии с темой; <u>Утренний круг: развивающий диалог с детьми.</u>	08.00 - 08.45
3	Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	08.40 - 08.50
4	Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	08.50 - 09.00; 09.00 - 09.15;
5	Образовательная нагрузка	Подготовка к ООД. Организованная образовательная деятельность.	09.15 - 09.30 09.30 - 09.55
6	Перерыв	Динамическая пауза с перерывами не менее 10 минут.	09.55 - 10.05
7	Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность.	10.05 - 10.30
8	Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: подвижные игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа; Возвращение с прогулки: переодевание.	10.30 - 12.30
9	Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, дежурство по столовой, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.30 - 12.55
10	Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати; Дневной сон; Пробуждение: постепенный подъём, воздушные, водные, переодевание.	12.55 - 15.25
11	Образовательная нагрузка	Организованная образовательная деятельность.	15.25 - 15.50
12	Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	15.50 - 16.00; 16.00 - 16.15
13	Кружковая деятельность; Самостоятельная деятельность	Спокойный досуг. <u>Вечерний круг:</u> рефлексия, обсуждение совместных дел с детьми наиболее важных моментов прошедшего дня.	16.15 - 16.30
14	Прогулка. Уход детей домой.	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка: самостоятельные игры.	16.30 - 17.00