

Анкета для родителей
«Здоровое питание – здоровый ребёнок»
Уважаемые родители!

Просим Вас ответить на вопросы анкеты по питанию детей.
(в вариантах ответов нужное отметить)

Ф.И.О. родителя _____

1. Где Вы получаете информацию о правильном питании?

- телевидение
- книги и журналы
- от знакомых
- интернет
- другое _____

2. Удовлетворяет ли Вас, в целом, питание в детском саду?

- в целом удовлетворяет в целом не удовлетворяет

3. Разнообразно ли по Вашему мнению питание в детском саду?

- Да. Нет. Не знаю.

4. Получаете ли Вы информацию о питании детей в детском саду?

- Да. Нет.

5. Если «Да», то укажите источник информации:

- воспитатель
- меню
- ребенок
- другие родители
- сайт детского сада
- если другое, укажите _____

6. Если ваш ребенок отказывается от еды в детском саду, то почему?

(выберите одну, наиболее значимую причину)

- потому, что готовят нелюбимые блюда (какие?) _____
- привычка не завтракать
- особенности ребенка
- не знаю
- другие причины _____

7. Любимое первое блюдо вашего ребенка

- щи
- борщ
- суп с крупами (рисовый, геркулесовый, манный)
- суп с макаронными изделиями
- суп с бобовыми (гороховый, фасолевый)
- рассольник
- бульоны

8. Любимое второе блюдо вашего ребенка в детском саду

- творожная запеканка или блюда из творога
- молочные каши (какие?) _____

- блюда из макаронных изделий
- мясная запеканка с картофелем
- овощные блюда
- жаркое по - домашнему
- плов
- котлета мясная
- рыбные блюда (какие?) _____
- гарниры из круп (гречка, рис)
- другое _____

9. Любит ли ваш ребенок молочные блюда?

- да (какие?) _____
- нет
- имеются противопоказания

10. Любит ли ваш ребенок фрукты?

- да (какие?) _____
- нет

11. Какие овощи в рационе питания вашего ребенка предпочтительны дома?

- свекла
- морковь
- капуста
- картофель
- морская капуста
- помидор свежий
- огурец свежий
- перец сладкий
- зелень
- кабачок
- тыква
- горошек
- лук

12. Какие блюда и напитки из меню детского сада Вы готовите дома?

- творожная запеканка или блюда из творога
- молочные каши (какие?) _____
- овощные, мясные запеканки
- жаркое по - домашнему
- плов
- котлета мясная
- салаты (какие?) _____
- рыбные блюда (какие?) _____
- кофейный напиток
- какао
- кисель
- другое _____

13. Что не любит есть ваш ребенок?

- каши
- супы
- рыба
- мясо
- курица
- печень
- капуста
- свекла
- творожные запеканки
- салаты из свежих овощей
- кисель
- напиток из ягод и плодов свежих
- компот из сухих фруктов
- другое _____

14. Что чаще всего ест ваш ребенок после прихода из детского сада и в выходные дни?

15. Ужинает ли ваш ребенок?

- перед сном за 1 час до сна за 2 часа до сна не ужинает

16. Какие блюда или продукты питания чаще всего в рационе вашего ребенка дома:

- | | | |
|----------------------|-----------------------------|------------------------------|
| каши | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| яйца | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| овощи | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| фрукты | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| молочные блюда | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| мучные блюда | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| творог | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
| кондитерские изделия | <input type="checkbox"/> да | <input type="checkbox"/> нет |
- Если да, то какие? _____
-

17. Употребляет ли регулярно ваш ребенок:

- молоко да нет
кефир да нет
йогурт да нет.
Если нет то почему? _____
-

18. Какие напитки чаще всего пьет ваш ребенок?

- соки (какие?) _____
- газированную воду
 - молоко
 - кисломолочные напитки
 - кофейный напиток
 - компот
 - минеральную воду

- чай
- какао
- кисель

19. Считаете ли вы, что пища, которую употребляет ваш ребенок дома, разнообразна и полезна для здоровья детского организма?

- Да Нет Частично Затрудняюсь ответить

20. Какие навыки культуры питания Вы прививаете ребёнку в семье?

- сервировка стола
- аккуратно принимать пищу
- вытирать рот салфеткой после еды
- правильно пользоваться столовыми приборами (ложка, вилка, нож)
- пережевывать пищу с закрытым ртом
- благодарить после еды

21. Есть ли у Вашего ребенка пищевая аллергия?

- Да Нет Затрудняюсь ответить

Если да, то на какие продукты?

- молоко
- творог
- кефир, ряженка, йогурт
- яйцо
- томаты
- рыба (какая?) _____
- говядина
- цитрусовые
- бобовые
- свекла
- другое _____

Каковы симптомы проявления пищевой аллергии у Вашего ребенка? Перечислите:

22. Ваши отзывы и предложения по питанию в дошкольном учреждении

Спасибо за сотрудничество!

