

Утверждаю.
 Директор МОБУ СОШ
 им. Н. Каримова с. Кутарчи
 Юлдашбаев Ф.Я.

Меню на 07 сентября 2021 г.

Выход	Наименование блюд	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность	
1-4 классы, 5-11 классы (многодетные)						
150	Рагу с овощное с мясом птицы	12,96	15,24	12,02	237,8	
200/15	Чай с сахаром			9,98	39,9	
30	Хлеб	4	0,5	27,5	130	
100	Яблоко	0,5	0,5	12,25	58,75	
	Итого	17,46	16,24	66,77	466,45	
Завтрак ОВЗ и дети-инвалиды						
150	Рагу с овощное с мясом птицы	12,96	15,24	12,02	237,8	
200/15	Чай с сахаром			9,98	39,9	
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4	0,5	27,5	130	
100	Яблоко	0,5	0,5	12,25	58,75	
	Итого	17,46	16,24	66,77	466,45	
Обед ОВЗ и дети-инвалиды						
60	Салат из моркови	1,38	3,06	7,01	62,12	
250/60	Борщ с капустой и картофелем с мясом птицы	2,03	5,67	10,16	100,62	
60/40	Котлеты из мяса птицы с томатным соусом	9,87	11,79	8,34	178,98	
150/5	Каша гречневая	4,77	4,86	21,48	148,55	
200	Компот	0,16	0,16	18,89	78,65	
50	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4	0,5	27,5	130	
	Итого	20,83	22,98	86,37	636,80	
	Итого за день	38,29	39,22	148,12	1103,25	
Горячее питание 5-11 класс (по родительским взносам)						
80/25	Гуляш из птицы	6	5	20	140	
100	Каша гречневая	4,77	4,86	21,48	148,55	
200/15	Чай с сахаром			9,98	39,9	
85	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	4	0,5	27,5	130	
	Всего	14,77	10,36	78,96	458,45	