



Утверждаю.

Директор школы.

Юлдашбаев Ф.Я

Меню на 07. 11. 2023 г

Наименование блюда	ВЫХОД	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	ЭНЕРГИТЕЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ, ККАЛ
ЗАВТРАК 1-4 КЛАСС, ОВЗ					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,90	21,50	38,20	393,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22,50	26,70	122,30	806,40
ЗАВТРАК 5-10 КЛАСС ММС					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,90	21,50	38,20	393,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,80	4,90	37,20	208,50
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		22,50	26,70	122,30	806,40
ОБЕД ОВЗ					
САЛАТ "СТЕПНОЙ"	100	1,40	10,10	7,60	128,60
БОРЩ С КАРТОФЕЛЕМ	250	8,80	11,10	14,50	186,80
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,30	4,50	32,60	186,80
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	15,80	22,20	14,60	308,60
СОУС ТОМАТНЫЙ	30	0,20	1,70	1,80	23,90
ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,30		14,30	58,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70	5,30	0,40	35,10	165,80
Фрукты	150	1,20	0,30	10,70	56,80
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		38,30	50,30	131,20	1 104,70
ЗАВТРАК РП 5-10 КЛАСС					
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	14,90	21,50	38,20	393,30
КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200			21,80	86,20
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,80	0,30	25,10	118,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		18,70	21,80	85,10	597,90

Повар  Тайсина А